Preventique.
Longevity Prevention Boutique

Health check — cliëntrapport

Voorbeeld met demowaarden · 20 november 2026

Cliënt	Kliniek	Duur	Gesprek met de arts
Voorbeeld	**uw kliniek**	**45 minuten**	**dezelfde dag**

Uitslagen

Meting	Uitslag	Bereik	Toelichting
Hart en vaten Retina AI Scan	**laag**		AI leest de kleine bloedvaten in het netvlies: hart- en vaatrisico laag, midden of hoog.
Ogen dezelfde foto	**geen aanwijzingen**		Aanwijzingen voor afwijkingen aan het netvlies, glaucoom en staar.
Conditie VO2max in rust	**38** ml/kg/min		Liggend gemeten, CE-gemarkeerd medisch hulpmiddel.
Lever FibroScan	**212 · 4,6** dB/m · kPa		Leververvetting en leverstijfheid.
Spierkracht knijpkracht	**34** kg		Handdynamometer, beste van drie metingen.
Bloeddruk in rust	**124/79** 58/min · saturatie 98%		Boven- en onderdruk, hartslag en zuurstofsaturatie.
Cholesterol vingerprik, 3 waarden	**5,6** mmol/L		Drie waarden uit één druppel bloed; totaal licht boven het streefbereik.
Leefstijl en familie SCORE2, vanaf 40 jaar	**4** % tienjaarsrisico		Door de arts berekend en besproken.

Gesprek met de arts. De arts heeft alle uitslagen besproken. Eén waarde (cholesterol) ligt buiten het streefbereik; de arts adviseert een vervolgstap. De cliënt kiest. Wie medicijnen gebruikt voor cholesterol of bloeddruk kan lager uitkomen; een lage uitkomst verandert geen bestaand advies.

7 van 8
uitslagen binnen het streefbereik — één concrete vervolgstap

Vervolg

Bloed uit de arm
Volledig lipidenpanel bij de kliniek, binnen twee weken.

Na 12 maanden
Nieuwe health check: uitslag naast deze, nieuw advies. Uitnodiging volgt.

Een meting is geen diagnose. Medische uitslagen bespreekt u met een arts.

Verwerking volgens de AVG · dit voorbeeld slaat niets op · concept